



～上祖師谷あんしんすこやかセンターいきいき講座～

元気なうちから  
はじめる

# 終活講座

自分や家族のために大切な想いを次世代へつなぐ  
「終活」を考えてみませんか？

ご自身のため、愛する家族のため、元気なうちから準備しておいた方がよいことや知っておきたい法律や手続きのこと、知らないと損することなど、実際に工話して頂きます。

協 力 NPO 法人 都民シルバーサポートセンター



終活講座参加の方には当団体オリジナルのエンディングノート(継ぐサポート)をプレゼント！

**日 時** : 令和5年 10月24日(火)  
午後2時から午後3時30分  
(受付は午後1時30分から)

**場 所** : 上祖師谷2-7-6 2階活動フロア

**対 象** : 65歳以上の粕谷・上祖師谷に  
お住いの区民の方 先着20名様

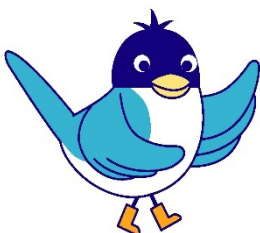
**参加費** : 無料

**申込受付** : 9月25日(月)  
10:00より 電話で受付



小田急バス (千歳烏山駅南口～成城学園前駅西口)・  
(千歳船橋～成城学園前駅西口) いずれも  
「駒大グランド前」下車徒歩3分

## 申し込み・問い合わせ



祖師谷あんしんすこやかセンター 上祖師谷2-7-6  
(地域包括支援センター)

TEL 03-5315-5577 FAX 03-3305-6333