

元気なうちからはじめる

# 安心！ 終活講座

主催：代沢あんしんすこやかセンター

いつかの時のために、自分や家族のために終活を始めてみませんか？

参加費無料  
先着**20**名  
(予約制)

[日時] ▶▶ 5月14日(日) 14時～15時

[会場] ▶▶ 代沢地区会館 大広間  
(代沢5-8-19)

※大広間は会館入って奥の和室です

[対象者] ▶▶ 65歳以上の区民の方、及びそのご家族

講師：大西 統氏

(NPO法人 都民シルバーサポートセンター)

● ご参加の方に終活に使える「継ぐサポノート」をお渡しします！

お申込み  
お問い合わせ

代沢あんしんすこやかセンター

(地域包括支援センター)

TEL 03-5432-0533

FAX 03-5433-9684

月～土 8時半～17時(日・祝・年末年始休み)

こちらから案内が  
確認できます！



(代沢あんしんすこやか  
センターのホームページに  
とびます。)

当日、会場ではわいわい文化祭開催中です  
血管年齢測定会も実施しております(予約不要)