

Zoom配信もします

健康と終活支援セミナー

参加には事前申し込みが必要です

2022年 5月26日 木

10:00~12:00 (開場9:30)

会場：都民シルバーサポートセンター
三軒茶屋相談室

参加費:無料
定員:6名

定員なり次第終了
申込みはお早めに

第一部 「コロナに負けない 健康ストレッチ講座」

10:00~11:00

講師：Start Line 村上悦子さま(フェイスかつさ&温かつさセラピスト セルフかつさアドバイザー)

【講師紹介】

令和2年6月まで都内グループ整骨院に18年勤務。患者様を元気にする東洋医学の力に魅力を感じる中、かつさとトリートメントと出会い、日本かつさ協会でかつさの名付け親・島田淑子先生に師事。「美はこころの健康」と位置付け美肌、揺らがない身体作りを提供すべくStart Lineを主宰する。



第二部 「老後のあんしん終活講座 ～お一人さまの不安対策～」

11:00~12:00

講師：都民シルバーサポートセンター 理事長 信夫武人(行政書士)・専務理事 大西統(終活カウンセラー)

※講座終了後、専門家の無料相談ができます。(予約制。下記お申込み先へお問合せください。)

お申込みはこちら
期限:2022年5月23日

NPO法人

都民シルバーサポートセンター

〒154-0004 世田谷区太子堂5-16-9 太子堂壱番館1階

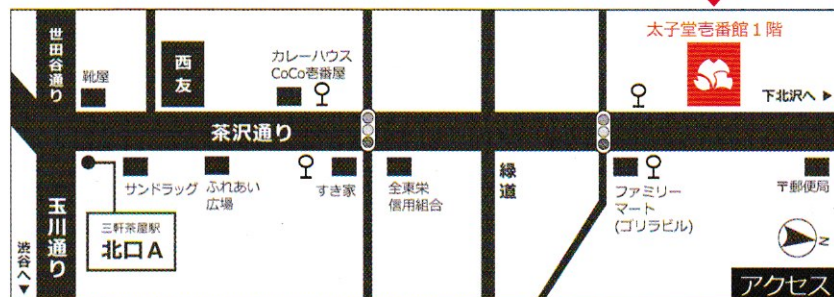
[TEL]0800-222-3008

受付時間：土・日・祝を除く 9:00~17:00

[E-mail]soudan@npo-tss.net

[FAX]03-5787-8328

会場 世田谷区太子堂5-16-9 太子堂壱番館1階



東急田園都市線・東急世田谷線

三軒茶屋駅 北口A より、茶沢通りを下北沢方面へ徒歩 7 分

お名前	連絡先電話番号	参加人数
※Zoom参加希望の方は、メールアドレスをご記入ください		

※お申込みから3営業日以内に確認のご連絡をさせていただきます